

Borstkanker en werk; wat is jouw ervaring?

Eind 2013 stelde B-force jou twee vragen over Borstkanker en werk. Wat zijn de gevolgen van (behandeling van) borstkanker en/of erfelijke belasting op jouw werksituatie en wat is jouw ervaring met re-integratie?

61%
van de erfelijk belasten
stopt (tijdelijk) met werken na ingreep

72%
van de borstkankerpatiënten
stopt (tijdelijk) met werken tijdens de
behandeling

22%
werkt na de behandelingen minder dan
voorheen

10%
maakte een carrièreswitch

14%
werkt door borstkanker helemaal niet meer



Invloed op werksituatie

*“Ik had het geluk tijdelijk een paar ochtenden per week aan het werk te kunnen. **Werk gaf me weer richting, zelfvertrouwen en energie** en ‘s middags kon ik bijkomen.”*

Terugkeer naar het werk

wordt wisselend ervaren

*“Het opbouwen van mijn uren **ging mij te snel, omdat ik vooral erg moe was. Ik kon hier moeilijk weerstand tegen bieden en wist ook niet hoe dat bij anderen gaat/ging.**”*

Voor werkgevers en collega's

Vijf tips voor betere re-integratie:



1. Toon begrip, belangstelling en luister écht
2. Realiseer je: je collega wil vaak te snel
3. Geef je collega tijd en wees geduldig
4. Werkgever, maak een helder plan en evalueer
5. Realiseer je dat herstel jaren kan duren

Ondersteuning bij re-integratie



Een kwart
krijgt geen begeleiding,
terwijl deze wel gewenst is

Hoofdredeenen
voor behoefte aan begeleiding zijn
omgaan met vermoeidheid en
concentratieproblemen

Huidige begeleiding
gebeurt het vaakst via bedrijfsarts

Voorkeur voor begeleiding
ligt bij begeleiding die
specifiek gericht is op kanker

Aanvullende informatie

www.borstkanker.nl/werk_en_leven
www.kankerenwerk.nl
www.re-turn.nl
www.stapnu.nl
www.dosomegood.nl
www.careforcancer.nl
www.oPuce.nl

Zie eind december 2013 ook ons *Blad B*