



Stefan Verhoeve - Kanker bij ons thuis, een praktische gids als kanker je gezin raakt.

In dit goed leesbare boek beschrijft Stefan Verhoeve de achtbaan waarin hij en zijn vrouw Ilona belanden als vlak voor de geboorte van hun tweede dochter blijkt dat Ilona borstkanker heeft. Direct wordt de bevalling gepland en twee weken later starten de chemokuren. Het eerste jaar van hun jongste viel dus samen met zware behandelingen. En over deze periode schrijft Stefan openhartig. Niet alleen over de chemokuren, de operatie, bijwerkingen en plotselinge ziekenhuisopnames, maar vooral ook hoe hij de boel thuis bij elkaar moest houden. Een baby met nachtvoedingen, een tweejarige die 's nachts ook in het grote bed wil slapen en een vrouw die zich ziek voelt door de chemo... dat vraagt fysiek en mentaal veel. Hij realiseert zich dat hij 'nu niet mag omvallen'. Stefan kiest helemaal voor zijn gezin. Dat betekent iets voor hoe hij zijn werk organiseert én hoe hij en zijn vrouw de balans zoeken en vinden tussen wat moet en wat mag.

Het is knap hoe de auteur de lezer meeneemt in het verhaal van zijn gezin, maar tussendoor ook allerlei tips geeft. Dit zijn adviezen waar andere (jonge) gezinnen zeker wat aan kunnen hebben. Over voeding, over het regelen van ondersteuning en praktische zaken en over boekjes die ze met hun peuter lezen om uit te leggen wat er met mama aan de hand was.

Stefan besluit op een gegeven moment om niet alleen over deze heftige periode te schrijven, maar ook om erover te praten met een deskundige. Dat doet hij bij een verliescoach. Dat helpt hem om de ervaringen die hij heeft opgedaan te omarmen. Hij schrijft: "Eerlijk gezegd hoop ik het 'normale leven' nooit meer op te pakken. Het leven is niet normaal. Het leven is bijzonder."

Heel fijn is het dat de auteur achter in het boek alle tips nog eens overzichtelijk op een rij heeft gezet. Over goede voeding, websites, boeken, maar ook over de manier waarop je (professionele) hulp kunt organiseren.

Dit boek is een aanrader voor (jonge) gezinnen die geconfronteerd worden met de plotselinge aanwezigheid van borstkanker in hun leven.



ISBN : 9789083415901
Prijs € 17,50 (paperback)