

Mijn vriend Damocles van Lottie van Starckenburg

Door: Lettie Vaatstra



Leven met een onzekere gezondheid is de subtitel van het boek en dat is waar de schrijfster zelf mee te maken heeft. Sinds haar negentiende leeft Lottie met een chronische aandoening, gezondheidsklachten en erfelijke risico's. Ze neemt je daarin op chronologische volgorde mee in de zoektocht om haar leven niet door angst te laten bepalen. In het boek staan twee vragen centraal: hoe je kunt leven met een onzeker toekomstperspectief? En wat, naast de ellende, zijn de mooie kanten van het leven met een onzekere gezondheid?

Het boek is opgedeeld in drie delen: 'Modder', 'De worsteling' en 'Het perspectief'. Elk deel bestaat uit een aantal hoofdstukken, die steeds dezelfde opbouw hebben. De schrijfster start met haar eigen verhaal, waarna ze kort reflecteert op de vragen die ze wil beantwoorden. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een interview dat haar ervaring aanvult of verrijkt. De geïnterviewden hebben op een andere manier dan Lottie te maken met een onzekere toekomst. Ze leven bijvoorbeeld met een niet aangeboren hersenletsel, hebben leukemie, kanker of hebben te maken met hiv en aids. Allen weten wat het is om te leven met het zwaard van Damocles boven hun hoofd.

In de afsluiting van het boek beantwoordt ze de twee vragen. Volgens Lottie zijn er meerdere onzekerheden, die ze heeft geordend in zeven kopjes, zoals bijvoorbeeld medische en zingevende onzekerheid. Het helpt haar om de oplossing op de goede plek te zoeken. Ook de beantwoording van de vragen is gerubriceerd.

Het boek leest prettig en vlot door de fijne schrijfstijl. Zowel haar eigen verhaal als de interviews. Al de verhalen zijn openhartig en stralen veerkracht, moed en vertrouwen uit. Als je je nog in de ellende bevindt, kunnen ze hoop geven en inzichten hoe om te gaan met jouw onzekere toekomst. Alhoewel al die 'positieve' verhalen je ook wellicht wat onzeker kunnen maken over hoe jij het nu doet. Hoe dan ook krijg je wel bewondering voor de schrijfster, ze durft haar eigen keuzes te maken en bepaalde risico's te nemen in het vinden van haar eigen weg.

De ordening in zeven onzekerheden in het laatste hoofdstuk is zeker de moeite waard om tot je te nemen. Zoals Lottie zelf opmerkt kun je dat gebruiken met waar je een oplossing kunt zoeken. Ook de beantwoording van de vragen is helder en verduidelijkend. Daarin komt de genuanceerdheid naar voren dat het onder meer afhangt van de aandoening die je hebt en van wie je bent. Het verschilt dus erg per persoon. Tot slot gaat Lottie in op de zonzijde die alle onzekerheid als gevolg van ziekte haar bracht.

In de inleiding spreekt Lottie de hoop uit dat het boek ook zijn weg vindt naar de naasten en zorgverleners om begrip te krijgen waar mensen met een onzekere gezondheid mee worstelen, wat hun angsten zijn en waarom ze bepaalde keuzes maken. Naast begrip is het in mijn optiek het boek vooral een mooi aanknopingspunt om het gesprek met elkaar aan te gaan.

Al met al is het zeker de moeite waard om het boek te lezen.

Bestelinformatie:

Prijs: € 27,-
ISBN: 9789083070520