

Het borstkankerhandboek

Auteur: Anna van Wittenberghe



Het borstkankerhandboek is geschreven voor patiënten en naasten die op zoek zijn naar antwoorden op alle mogelijke vragen rondom borstkanker. Het boek is voor vrouwen en mannen van jong tot oud. Je krijgt inzicht in de verschillende behandelingen, de korte- en langetermijnevolgen. Ook de sociale, emotionele en psychische aspecten komen bod, net als werk en re-integratie, ontspanning, voeding, je uiterlijk en waar je hulp kunt vinden.

Het boek is zeer toegankelijk geschreven. Het begint met een heldere inhoudsopgave, zodat je meteen kunt zoeken naar de informatie die voor jou relevant is. De tekst op de pagina's is verdeeld over twee kolommen, wat het prettig leesbaar maakt. Het boek is ook speels opgebouwd: de hoofdstukken bevatten informatieve teksten gevolgd door interviews met ervaringsdeskundigen op gebied van borstkanker. Ook vertelt de auteur over haar eigen ervaringen met de verschillende behandelingen.

Het is een vrij dik boek wat zou kunnen afschrikken (383 pagina's), maar door de gekozen opbouw leest het heel makkelijk weg. De lezer heeft ook de mogelijkheid om alleen de informatie eruit te halen die relevant is. Daarvoor hoeft je niet het hele boek te lezen. Personen die geconfronteerd worden met borstkanker en nieuwsgierig zijn, kunnen hun hart ophalen bij dit zeer uitgebreide handboek. Alle aspecten zijn gestructureerd en helder uitgelegd, van hele praktische zaken – zoals welke voeding je het beste kunt eten tijdens de behandelingen – tot gedetailleerde informatie over de verschillende soorten borstkanker met bijbehorende medische termen, overlevingskansen, behandelingen en operaties. Het is voor een 'leek', goed te begrijpen.

Anna gaat in het handboek ook dieper in op de fase na borstkanker. Wat kun je verwachten van late gevolgen? Hoe ga je om met angst en vermoeidheid? Welke therapieën kun je volgen? Hoe moet het als je weer aan het werk wilt gaan? En welke hulp bestaat er eigenlijk allemaal?

Ik ben zelf patiënt geweest en heb het lezen van het boek als zeer compleet ervaren. Er zijn geen aspecten waar je als patiënt mee te maken krijgt weggelaten. Het is duidelijk dat een ervaringsdeskundige, die beschikt over een vlotte pen, dit mooie handboek heeft geschreven. Een aanrader en bruikbaar naslagwerk voor borstkankerpatiënten die meer informatie willen lezen voor, tijdens en na hun behandeling.

Recensie geschreven door: Jorika Wynants