

Hallo ik ben nog niet dood

Auteur: Monique Mulders & Jikke Göbel



Monique ontdekt een knobbeltje in haar borst. Ze gaat hiermee naar de huisarts die voelt en denkt dat het om een cyste gaat. Voor de zekerheid wordt ze toch doorgestuurd naar het ziekenhuis voor een mammografie en een echografie. Hierop is niets verontrustends te zien. Monique wordt naar huis gestuurd met de boodschap: 'Het is waarschijnlijk iets hormonaals, als het er over drie maanden nog zit, kom dan maar terug.' Drie maanden later zit ze weer in het ziekenhuis. Weer is er op de beelden van de mammografie en echografie niks te zien. Toch wordt er een biopt genomen. Vanaf dat moment realiseert Monique zich dat het wel eens mis zou kunnen zijn. Jikke is fotograaf en een vriendin van Monique. Monique vraagt haar om haar ziekteproces vast te leggen in beelden.

Het boek 'Hallo, ik ben nog niet dood!' is vlot geschreven en de vormgeving is erg mooi door de vele foto's. Eigenlijk staat op elke bladzijde een foto met een stukje tekst. Bijzonder is dat niet alleen het verhaal van Monique aan de orde komt, maar ook hoe familie en vrienden het proces hebben ervaren. Zo krijg je een compleet beeld van het ziekteproces. Niet alleen hoe ingrijpend het is voor Monique, maar ook voor mensen om haar heen. De teksten zijn vlot geschreven, het boek leest daardoor makkelijk weg. Het beschrijft de periode van de diagnose tot twee jaar na de laatste chemo.

Monique geeft in haar stukjes tips waar je als lotgenoot iets aan kunt hebben. De oncologieverpleegkundige zei bijvoorbeeld: 'Accepteer alle hulp die je wordt aangeboden. Ben daar niet te trots voor.' Het boek is informatief en is zowel voor mensen die zelf borstkanker hebben als hun naaste een mooi boek om te lezen. Het laat goed zien dat leven met kanker heftig is, maar dat er het ook mooie momenten oplevert.

Dit boek is een aanrader voor mensen die zelf aan het begin van hun behandeltraject staan, maar ook voor hun naasten. Het kan de omgeving een goed beeld geven wat ze voor iemand kunnen betekenen tijdens de behandelingen. Door de vormgeving en de manier waarop naast verhalen over de behandeling ook ervaringen van anderen aan de orde komen, krijg je een compleet en afwisselend boek.

Recensie geschreven door: Poulien Pomstra