

Kanker. Cadeau van het leven

Auteur: Nathalie van Dam



'Kanker. Cadeau van het leven' is een autobiografisch verhaal. Nathalie beschrijft openhartig over de impact die de diagnose borstkanker heeft op haar leven. Ze beschrijft niet alleen de positieve en negatieve ervaringen van al haar medische afspraken, maar geeft de lezer ook een intiem inkijkje in haar persoonlijke belevingswereld. Een wereld waarin haar gevoel en innerlijke stem steeds duidelijker naar voren komen.

Het verhaal is pakkend geschreven, alsof je naast de schrijfster staat en alles meebeleeft. Je wordt ook samen met haar boos wanneer je leest hoe bepaalde medici die ze in haar traject tegenkomt onzorgvuldig met haar omgaan. Treffend is het citaat: "U heeft inderdaad een borstkankertje".

De hoofdpersoon is positief ingesteld maar durft zich ook kwetsbaar op te stellen en haar verdriet te tonen. Als je zelf met borstkanker te maken hebt, is dit boek ontzettend herkenbaar, zoals de beschrijving hoe je erbij ligt als je bestraald wordt: de tafel hard en de beugels voor je armen hoogst ongemakkelijk. Heb je het geluk geen kankerpatiënt te zijn, dan geeft dit boek een heel goed beeld wat een borstkankerpatiënt meemaakt vanaf de diagnose tot en met de laatste behandeling. Hoewel niet iedere lezer even intuïtief of spiritueel ingesteld zal zijn als de schrijfster, geeft het boek wel aan dat iedere patiënt op zijn/haar gevoel mag vertrouwen en de regie in handen kan nemen.

Het boek eindigt na de eerste controle afspraak. De start van een periode waarbij het vertrouwen weer terug moet komen. Die periode wordt vaak aangegeven als de tijd waarin er gestart wordt met de verwerking van de ziekte. Je wil eigenlijk ook graag verder lezen hoe die periode is voor de schrijfster. Ze eindigt haar verhaal heel positief en met een mooie blik op de toekomst. Dat geeft hoop en energie voor lotgenoten die dit boek lezen. Sowieso is het boek ondanks de moeilijke momenten krachtig en positief geschreven met een mooie mix tussen verdriet en humor. De titel is treffend; waarom het een cadeau is lees je in dit 142 pagina's tellend boek.

Recensie geschreven door: Ingeborg Jansen